



Mededelingen van Commissie Dorpsbelangen Annen

3 vragen aan.... Praktijk Hamminga

In de rubriek 3 vragen aan... krijgen ondernemers in Annen en omstreken de kans om zich voor te stellen. In de laatste vraag geven ze het stokje over aan de ondernemer die de maand erna in het Mededelingenblad zal staan. Het stokje is vorige maand door Carolien en Hendrik Stadman van Vakgarage en AVIA Stadman doorgegeven aan René Hamminga van Praktijk Hamminga.

1. Kun je je onderneming/bedrijf in het kort voorstellen/omschrijven?

Mijn naam is René Hamminga. Ik ben werkzaam als artrokinesioloog/fysiotherapeut in mijn eigen praktijk aan de Ronkelskamp.



Het woord artrokinesiologie betekent vrij vertaald gewrichtsbewegingskunde. Het is een behandelvorm waarbij gekeken wordt naar het hele lichaam. Oftewel, het hele bewegingsapparaat wordt meegenomen in de behandeling. Dit is om de oorzaak van de klacht op te sporen en met een specifieke mobilisatietechniek te behandelen.

Vaak ontstaan in de loop van het leven bewegingsbeperkingen in één of meerdere gewrichten van het bewegingsapparaat. Oorzaken daarvan kunnen bijvoorbeeld zijn: vallen, ongelukken, huis-tuin en keukenongevallen. Bij een bewegingsbeperking van één of meer gewrichten zal het lichaam proberen deze beperking te ontzien door een zogenaamde uitwijkhouding aan te nemen. Dit doet het lichaam onbewust om pijn te voorkomen en/of te vermijden. Deze situatie kan jarenlang bestaan en zich dan over steeds meer gewrichten uitbreiden waardoor er langdurige pijnklachten kunnen ontstaan. Door artrokinesiologie probeer ik deze bewegingsbeperkingen op te heffen of te verbeteren.

2. Wat zijn je ambities/toekomstdromen?

Mijn ambities en toekomstdromen zijn om dit mooie vak nog heel lang te mogen uitvoeren!

3. Aan wie wil je de '3 vragen aan...' graag doorgeven en waarom?

Ik wil de '3 vragen aan...' graag doorgeven aan Feike Bloemert, installatietechniek. Feike is, naast een aantal andere ondernemers uit Annen, al enige jaren een betrouwbare ondersteuning. Bijvoorbeeld als om 07.00 uur blijkt dat de verwarming het niet doet in de praktijk, staat Feike binnen afzienbare tijd op de stoep om het probleem op te lossen en wij gewoon kunnen starten met werken in een warme praktijk alsof er niets gebeurd is.



Ons Dorpshuis Annen

De maand augustus staat in het teken van de opening van het nieuwe seizoen. Een nieuw seizoen, dat niet alleen met alle activiteiten begint op maandag 23 augustus, maar dat tevens begint met een nieuwe beheerder.

Zoals al eerder is aangekondigd, zullen Harry en Yvonne Klinkhamer met hun medewerker Robert Visker (Klinkhamer Catering) voortaan de vaste gezichten zijn die je in het dorps huis aantreft. Vanaf deze plaats wenst het bestuur Harry, Yvonne en Robert nogmaals veel succes! We hopen dat de bezoekers van het Ons Dorpshuis en de Sportsbar zich snel op hun gemak zullen voelen bij de nieuwe uitbaters. In de planning staan de volgende activiteiten: :

Maandag 6 september:

Jaarvergadering, 20.00 uur.

Zaterdag 25 september:

Film: Habitat, een natuurfilm , geheel opgenomen in het Nationaal Park Drentsche Aa van Henk en Janetta Bos-Veenhoven.

Tot ziens in 'Ons Dorpshuis'.

De Anner Bridge Club gaat weer bridgen!

Wij gaan het weer proberen, na een lange stop door de maatregelen rond Corona, hebben we lang niet kunnen bridgen.

In augustus starten we voor leden op donderdagavond 5 en 19 augustus en één op zondagmiddag, 29 augustus. De locatie is bij café het Keerpunt in Spijkerboor. Uiteraard met inachtneming van de op dat moment geldende coronamaatregelen.

In september hopen we weer te beginnen met de competities op de donderdagavond en 1x per 14 dagen op de dinsdagmiddag. Daarnaast gaat de cursus voor beginners weer van start. Heb je belangstelling om het mooie, gezellige bridgespel te leren? Neem contact op met onze voorzitter Marianne Steenberg en voor verdere informatie: marianne2811@gmail.com.



Kun je bridgen en wil je lid worden? Stuur een mail naar bovenstaand mailadres. Nieuwe leden zijn van harte welkom!

De bouwers van de spellen van de Dorpsomloop

Ondanks dat we dit jaar geen Sport- en Spelweek konden organiseren, willen we in aanloop naar de 50^e Sport- en Spelweek die we in 2022 hopen te organiseren, aandacht besteden aan de bouwers van de spellen van de Dorpsomloop van de verschillende ploegen. Wie zitten hier nu achter? En hoe komen die spellen tot stand? Deze maand vertelt Ploeg aan de Wepel over hun ervaringen.

Bouwteam dorpsomloop Ploeg aan de Wepel

Hierbij het stukje van onze geweldige bouwers, die al jaren voor ons klaarstaan. Niet alleen voor de dorpsomloop, maar we kunnen onze mannen voor van alles en nog wat vragen...

We beginnen altijd met een overleg, waarbij vaak lang niet iedereen kan. Onder het genot van veel koffie besluiten we iets. Daarna komt het bier op tafel en komen de goeie ideeën.

Vaak komt er ook nog 1 (of meerdere) avond(en) aan te pas om tot een definitie aanpak te komen. En passant passen we nog uitbreidingen en of veranderingen toe. Uiteindelijk leggen we het idee aan de Commissie Dorpsbelangen voor. Deze ziet toe op de veiligheid.

Wij doen dit middels een 3D tekening (google Sketchup).

Hierna avonden klussen, klussen klussen. Ook dit gaat gepaard met veel koffie. Het uiteindelijke resultaat wordt vaak gewaardeerd met een dikke 'goed zo'. Zowel door vriend alsmede door buurtgenoten. Na afloop hebben we een BBQ. Ook hier stroomt de koffie weer rijkelijk 😊

Groetjes,
Geesje, Mara, Martin
Ploegleiders Ploeg aan de Wepel



Project 'Voel je goed!' in Aa en Hunze van start

Volwassenen die willen werken aan een gezonder gewicht en meer willen bewegen, kunnen in Aa en Hunze meedoen aan een nieuw project: Voel je goed! Het project is speciaal bedoeld voor mensen die moeite hebben met lezen en schrijven en die Nederlands als moedertaal hebben.



Voel je goed! is een gratis cursus, die in september als proefproject in de gemeente Aa en Hunze van start gaat. Deelnemers worden in kleine groepjes wekelijks begeleid door een diëtiste en medewerkers van het Taalhuis. Er wordt een les verzorgd in de supermarkt en er is ook individuele begeleiding. De cursus duurt meerdere maanden. Een steuntje in de rug op taalgebied kan helpen om gezonder te leven: wie etiketten kan lezen of informatie van de dokter goed begrijpt, heeft minder kans op gezondheidsproblemen.

Voel je goed! is een project van de Stichting Lezen en Schrijven en wordt in de gemeente Aa en Hunze gedragen door een enthousiast samenwerkingsverband van de gemeente, welzijnsorganisatie Impuls, advies- en voedingsbureau Studio Lijn en het Taalhuis. Voor meer informatie, kun je dit filmpje bekijken: <https://www.youtube.com/watch?v=x2xWGjLhqll>.

Aanmelden voor Voel je goed! kan bij Impuls. Belangstellenden kunnen hier ook meer informatie krijgen. Impuls is bereikbaar via telefoonnummer 0592-24 59 24.

HISTORISCHE VERENIGING

ANNEN

Aa en Hunze

Jaarvergadering Historische Vereniging Annen

De Historische Vereniging Annen houdt haar jaarvergadering 2020 op 11 oktober 2021. Natuurlijk onder voorbehoud van de Coronamaatregelen. Nadere informatie volgt, maar zet deze datum alvast in je agenda!

En nog een datum om te noteren: 30 oktober 2021 Kleintje Annermarkt.

Toen en nu: Colors at Home Reitsema

De Historische Vereniging Annen plaatst regelmatig foto's op hun facebookpagina van plekken in Annen vroeger (en nu). In overleg met de vereniging nemen we deze beelden ook over in het Mededelingenblad, zodat nog meer mensen deze beelden kunnen zien. Deze maand in Toen en nu: Colors at Home Reitsema.

De boerderij, annex bakkerij van Geert Greving-Hommes rond 1890. Vanaf 1872 was hier bakkerij en broodwinkel Hommes gevestigd en uiteindelijk in 1972 verbouwd tot verfwinkel Reitsema. Nu Colors at Home Reitsema.

Bron: Toen Tijdschrift Historische Vereniging Annen 15e jaargang nummer 3 september 2020.



Brinkmarkten Annen

De Brinkmarkten in Annen vinden plaats op zondag 8 augustus, 22 augustus en 5 september. In verband met extra kosten voor coronamaatregelen zullen wij per vlomarkt-standhouder € 2,50 doorberekenen.

Toch geen Ototec grasbaanraces in 2021

Ondanks eerdere berichten heeft het bestuur van MC Annen besloten om ook in 2021 geen grasbaanraces op de Brink in Annen te organiseren. De beslissing is zo lang mogelijk vooruit geschoven, maar gezien de noodzakelijke voorbereidingen moest er nu een besluit worden genomen.



De huidige maatregelen en de ontwikkelingen rondom het coronavirus maken de situatie dermate onzeker, dat het bestuur van MC Annen het niet verantwoord vindt om nu een grootschalig evenement te organiseren, waarbij het niet mogelijk is om het publiek vooraf een negatief corona testbewijs te laten zien. Het is op dit moment erg onzeker of de gemeente bereid is een vergunning te verstrekken zonder genoemd testbewijs. Dat zou betekenen dat we de Brink hermetisch af moeten sluiten en dat strookt niet met de intentie van MC Annen: een spektakel waarvan zowel rijders als publiek gratis kunnen genieten. Dat is altijd zo geweest en dat wil het bestuur dan ook graag zo houden.

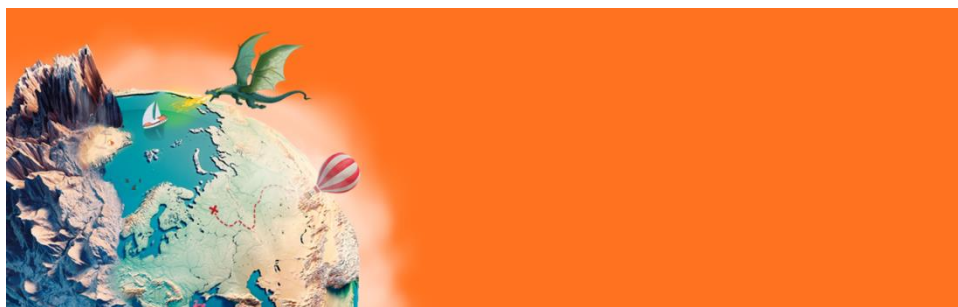
We hopen alle rijders en toeschouwers in september 2022 weer op de Brink te zien voor de 17e Ototec grasbaanraces.

de Bibliotheek

Boek 'n Trip

Beleef de mooiste verhalen tijdens de zomer. Van 1 juli t/m 31 augustus kunnen kinderen en jongeren tot 18 jaar ook zonder lidmaatschap, de leukste e-books en luisterboeken downloaden. Neem vast een kijkje! <https://www.jeugdbibliotheek.nl/boekntrip.html>

Als je geen lid bent, dan mag je in de actieperiode 10 e-books en 10 luisterboeken lezen. Ben je al lid, dan heb je deze toegang al en moet je die alleen nog activeren.



Digitaal Café en computercursussen

We hopen in oktober weer te kunnen beginnen met het Digitaal Café in de bibliotheek, als vanouds op de maandagmiddag tussen 14.00 en 16.00 uur.

Tegen die tijd starten ook de computercursussen Klik en Tik en DigiSterker weer. Je kunt je nu al opgeven voor één van deze cursussen, bij voldoende aanmeldingen wordt er gestart. Aanmelden kan bij de balie in de bibliotheek.

Alles natuurlijk onder voorbehoud van de dan geldende corona maatregelen.



Huiskamer Annen

Eindelijk, we mogen de Huiskamer weer opstarten. Elkaar weer ontmoeten en gezellig koffie of thee drinken! Omdat het dorps huis deze zomer nog geen uitbater heeft, verhuizen we tijdelijk naar De Grutter. Op maandag 9 augustus vindt er weer een Huiskamer plaats. We moeten ons nog aan de basisregels houden: was vaak en goed je handen, houd 1,5 meter afstand tot elkaar, blijf thuis wanneer je klachten hebt (hoesten, koorts, benauwd).

Hopelijk tot snel bij café De Grutter, Brink 18, Annen. We kijken er naar uit je weer te ontmoeten!

Commissie Dorpsbelangen



Sport- en spelweekend in augustus gaat niet door

Een paar maanden geleden zijn de ploegleiders, pers en Commissie Dorpsbelangen gestart met een alternatief weekend voor de sport- en spelweek. Het programma was rond en veel werkzaamheden waren uitgevoerd. Begin juli leek alles de goede kant op te gaan.... Nog een laatste vergadering om de puntjes op de i te zetten voor een spetterend weekend.

Helaas namen de besmettingen in rap tempo toe waardoor de gemeente verscherpte maatregelen verlangd voor een evenement. Feitelijk betekent dit dat de organisatie (ploegen en CD) politieagent moeten gaan spelen, publiek niet vrij kan bewegen en alle sporters getest of gevaccineerd moeten zijn. Het spontane en feestelijke, wat de sport en spel is, gaat dan verloren.

De ploegen en de Commissie Dorpsbelangen hebben dan ook besloten het sport- en spelweekend af te lassen.

Wij danken iedereen voor de enthousiaste inzet tijdens de voorbereidingen en laten we er met z'n allen voor zorgen dat we er in 2022 een spetterende en onvergetelijke 50ste sport en spelweek van maken!

Nieuwe vogelnestschommel op voorterrein

Op het voorterrein van de sporthal is onlangs een nieuw vogelnest in de schommel gehangen. Het oude nest was te zwaar belast en daarbij gebroken. Het nieuwe vogelnest is gefinancierd door de Commissie Dorpsbelangen Annen. Hopelijk hebben de kinderen uit Annen hier weer lang plezier van!



Maandag 23 augustus: oud papier

Oud papier wordt maandelijks opgehaald met vier vrachtauto's, vier vrijwilligers van de Commissie Dorpsbelangen en zes vrijwilligers (tijdelijk vier vanwege Corona maatregelen) van één van de Sport- en Spelweek ploegen/wijken. Deze keer is dit ploeg blauw.

Het oud papier wordt maandag 23 augustus vanaf 18.00 uur opgehaald. Het is ook mogelijk om oud papier in te leveren in de papiercontainer bij de brandweerkazerne aan de Spijkerboersdijk. Het is wel van belang dat het hier netjes blijft, anders moeten onze vrijwilligers het weer opruimen. We verzoeken dringend kunststof verpakkingsmaterialen (bijvoorbeeld plastic en piepschuim) uit de dozen te verwijderen en op een andere manier af te voeren.

Voor meer informatie kun je terecht op: www.mijnafvalwijzer.nl.

Verkiezing Fotograaf van Annen 2021

Vind jij het leuk om te fotograferen, maar heb je hier wel een doel voor nodig? Doe dan mee met de verkiezing Fotograaf van Annen 2021! De Commissie Dorpsbelangen houdt een verkiezing van foto's in en om Annen, die gemaakt worden tussen nu en eind september.

De categorieën zijn als volgt:

- Bruisend Annen / Annen in actie (kan van alles zijn in Annen)
- Anneroelen (mensen uit Annen)
- In en om Annen (natuur, gebouwen, dieren enz. in Annen)
- Liefde in Annen is? (creatief en romantisch)
- Anneroelen in actie (bv sport of sport & spelweek)

Waar moet je je aan houden?

- Iedereen mag in elke categorie 2 foto's opsturen.
- De foto moet scherp zijn en tenminste 3 Mb groot.
- Aanlevering digitaal naar foto@annen-info.nl, vergeet hierbij niet de categorie te vermelden.
- De foto's worden eigendom van Commissie Dorpsbelangen en kunnen gebruikt worden voor publicatie.
- Foto's waarop portretrecht rust zijn uitgesloten van deelneming. Indien Commissie Dorpsbelangen daar toch mee geconfronteerd wordt, worden eventuele claims verhaald op de inzender (gefotografeerde personen moeten toestemming geven).
- Over de keuze van de jury valt niet te twisten.

De foto's moeten uiterlijk op **15 september 2021** binnen zijn bij Commissie Dorpsbelangen.



Na de sluitingsdatum worden de foto's door een uitgebreide jury beoordeeld. De winnaars krijgen een persoonlijk bericht. Dus lijkt het je leuk om hieraan mee te doen? Pak die camera en ga aan de slag!

De kalender van Annen samen actueel houden

Wil je weten wat er allemaal in ons bruisende Brinkdorp te doen is? Ga dan naar www.annen-info.nl. Wil je dat een activiteit op de kalender op de website en in het Mededelingenblad komt te staan, stuur je informatie dan voor de 25^e van de maand naar info@annen-info.nl.

Ook als je ideeën of tips hebt, kun je ons via dit mailadres bereiken!

Commissie Dorpsbelangen op Facebook



Wist je dat we ook te vinden zijn op Facebook? Je kunt ons volgen via: <https://www.facebook.com/dorpsbelangenannen/>. Als je wilt dat we een berichtje voor je vereniging of organisatie (niet-commercieel) plaatsen, dan kun je ons mailen via info@annen-info.nl.

Nieuwe Anneroel? Ontvang een gratis boek over Annen!

Ben je onlangs in Annen komen wonen, stel jezelf dan voor via dit Mededelingenblad. Je ontvangt dan van Commissie Dorpsbelangen een boek over Annen. Je kunt een berichtje sturen naar: info@annen-info.nl.